



ハイツの皆さん、こんにちは。桜ヶ丘ハイツまちづくり協議会からのお知らせです。

<お休み処から>

今年もすでに半年が過ぎてしまいました。月日の流れは早いものですね。気持ちや沈みがちな梅雨空が続きますが、間もなく次の試練がやって来ることでしょう。今年もエルニーニョ現象とやらで、平年より暑い夏になりそうとの予想が出ています。このところのコロナ禍で体力は確実に衰えていますよね。元に戻すのはなかなか大変なことです。しっかり食べて、動いて過酷な夏を乗り越えていきましょう！

さて「お休み処」では
6月 5日(月) 「健康講座」(3回目)でした。(32名の参加者)
お休み処初登場の講師でした。
簡単なストレッチ体操でも、ちょっとした動かし方で効いている場所が、全く変わって来るそうです。一人ひとりに手を貸して下さり、動きを確認しながら教えてくださいました。

6月19日(月) 「アロハピンキーズさんの演奏会」でした。(31名の参加者)
いつも変わらぬお洒落で軽妙な演奏に心が躍りました。
梅雨空を吹き飛ばすような楽しいひと時でした。

今後の予定

- 7月 3日(月) 「健康講座」(4回目) (前月号でお知らせ済み)
3回目と同じジムのトレーナーさんです。
日頃、色々な身体の歪み、痛み、運動するときの体の使い方や、ケアの仕方など一人一人の抱える問題について、お医者さんや整体師などとは違った視点から、相談にも乗って下さいます。
- 7月17日(月) 「海の日」
祝日でお休みです。
- 8月 7日(月) 「健康講座」(5回目)
(チラシをご覧ください)
長年にわたり地域で指導して下さっている3B体操の先生です。
無理なく気持ち良く動けるように考えて下さいます。

これからは、熱中症対策が大切です。運動する時はこまめに水分補給が出来るように、お手数ですが水分をご持参下さい。暑い午後のお出掛けはちょっと大変ですが、暑さ対策をなさってぜひご参加下さい。涼しいお部屋にてお待ちしております。

お問合せ先 小澤 ☎64-3175
又はお近くのスタッフまで

健康講座(5回目)

夏の暑さにもビーン？ですね。

なかなか外に出て運動お氣にはおぼせん
7-7の前で7-7と毎日おぼせておぼせて
思い切ってお休み又健康講座にお出掛け下さい。
今回は地域で長年活躍されている3B体操の先生です。身体を無理なく動かせるように手段を使い教えて下さいます。

Uにち 8月7日(月)

13:00 13:30~15:30

55と 桜ヶ丘西集合所

700円 200円

お問合せ先
桜ヶ丘まちづくり協議会
お休み処

外へ出るとき、首に保冷剤巻いて！
かなり涼しいです。

鷹見 64-1437
布谷 64-0806

可見市は住みやすいの？

最近は何でもかんでも「ランキング」ですね。「人気の高い会社ランキング」「大学ランキング」「地価ランキング」「アクセスランキング」などなど数えればきりがありません。

そんな中、東洋経済社は毎年出版される「都市データブック」の中で全国の自治体の「住みよさランキング」を発表しています。これは各自治体を評価する指標として「安心度」、「利便度」、「快適度」、「富裕度」の4つを用いてそれらの総合点で順位付けをしているものです。

対象は全国の市と特別区で812市区です。ただし千代田区、中央区、港区は除いているようです。

それぞれの指標には細目があり、右の表で示す20項目あります。各項目について812市区の調査結果から偏差値を出し、それを平均したものを「総合評価」として順位付けしています。(質が違う項目を比較することは難しいので、それぞれの項目ごとに平均値を50とする偏差値を求め比較しています。)

さて、我が可見市はというと「総合評価」481位でした(偏差値49.34)。ちなみに岐阜県21市の中では16位でした。(トップは大垣市)

指標ごと見ると

- 「安心度」557位(岐阜県内13位、トップは高山市)
 - 「利便度」299位(岐阜県内 8位、トップは本巣市)
 - 「快適度」440位 岐阜県内 8位、トップは大垣市)
 - 「富裕度」361位(岐阜県内13位、トップは大垣市)
- という結果になっています。

- もう少し細かく右表の20項目に対応する可見市の全国順位はというと
- 「安心度」① 726位 ② 578位 ③ 356位 ④ 481位
⑤ 552位 ⑥ 137位
- 「利便度」⑦ 409位 ⑧ 203位 ⑨ 331位 ⑩ 364位
- 「快適度」⑪ 445位 ⑫ 551位 ⑬ 83位 ⑭ 542位
⑮ 390位
- 「富裕度」⑯ 127位 ⑰ 589位 ⑱ 308位 ⑲ 384位
⑳ 395位

となっています。
比較的上位の項目は⑬⑯⑰、下位の項目は①②⑤⑫⑭⑰です。
やはりそうなんだな、と納得しませんか。

さて、以上の「住みよさランキング」、評価指標を見て皆さんはどのような感想を持たれたでしょうか？

- “いやいや、住みよさはコミュニティが充足していることだよ”
 - “文化施設の有無は大切じゃ無いの？”
 - “住民税が高いと住みやすいってどういうこと？”
- などなど、様々な意見があることと思います。

しかしランキングに慣れた世代は住居選びにあたり参考にするでしょう。今後可見市が新しい市民を勧誘しようと思えば「評判」の一つとしてランキングも無視できないと思います。

【安心度】
①人口当たり病院・一般診療所病床数
②老年人口当たり介護老人福祉・保健施設定員数
③20~39歳女性人口当たり0~4歳児数
④子ども医療費助成(対象年齢・所得制限の有無)
⑤人口当たり刑法犯認知件数
⑥人口当たり交通事故件数
【利便度】
⑦人口当たり小売販売額
⑧人口当たり大規模小売店舗面積
⑨可住地面積当たり食料品小売業所数
⑩人口当たり飲食店数
【快適度】
⑪転出入人口比率
⑫水道料金
⑬汚水処理人口普及率
⑭気候(月平均最高・最低気温、日照時間、最深積雪)
⑮都市計画区域人口当たり都市公園面積
【富裕度】
⑯財政力指数
⑰人口当たり法人市民税
⑱納税義務者1人当たり所得
⑲1住宅当たり延べ床面積
⑳住宅地平均地価

<ミライ部会から>

☆ ミライ部会では、奇数月に「定例部会」を開いています。次回は7月8日(土)18時00分~19時30分、桜ヶ丘地区センター2階会議室で行ないます。参加は自由です。

<桜ヶ丘部会から>

☆ 桜ヶ丘部会では、偶数月に「定例部会」を開いています。次回は8月12日(土)18時00分~19時30分、桜ヶ丘地区センター2階会議室で行ないます。参加は自由です。